



דרמה ופסיכולוגיה חיובית

לכיתות ז-י"ב

מספר תוכנית: 38544



על הקורס



בקורס תלמדו את עקרונות הפסיכולוגיה החיובית דרך חוויות תיאטרון מרתקות. התוכנית מקדמת מוגנות, רוחה נפשית, דיאלוג מקרב ומניעת התנהגויות סיכון. לצד זאת נעסוק בנושאים משמעותיים: שינוי, הכרת תודה, מיקוד והצבת מטרות, חוזקות, גוף ונפש, רגשות והרשות להיות אנשי חברות סובלנות ועוד.

מה בקורס?



- תרגילי תיאטרון ושיח במליאה
- כלים להתמודד עם אתגרים חברתיים וכישלון
- פיתוח חשיבה צומחת ושינוי חיובי ברגשות ובקשרים
- עבודה בתנועה, קול, דמיון מודרך, משחקי תפקידים ואימפרוביזציה

מטרת התוכנית:



- לחקור וללמוד את עקרונות הפסיכולוגיה החיובית דרך תיאטרון
- להקנות לתלמידים כלים להתמודד עם אתגרים ולשלט ברגשותיהם
- לפתח קשרים חברתיים וכישורים אישיים

מכון "מגדל החינוך" מקדם צמיחה אישית ושפתית ומתמחה בהעשרת השפה לצד לימוד כישורי חיים יקרי ערך שהילדים יוכלו ליישם לאורך כל חייהם. כישורים חברתיים, לימודיים, אישיים וטכנולוגיים. אנו מציעים מגוון תוכניות מותאמות החל מגן חובה ועד י"ב.

מגדל החינוך

חינוך לעושר שפתי ואושר אישי

